

ČERVEN TENKÉ STŘEVO



ELLENINA CESTA

 **KP clinic**
MODERNĚ KE ZDRAVÍ A KRÁSE

ČERVEN PREVENTIVNÍ PÉČE O TENKÉ STŘEVO

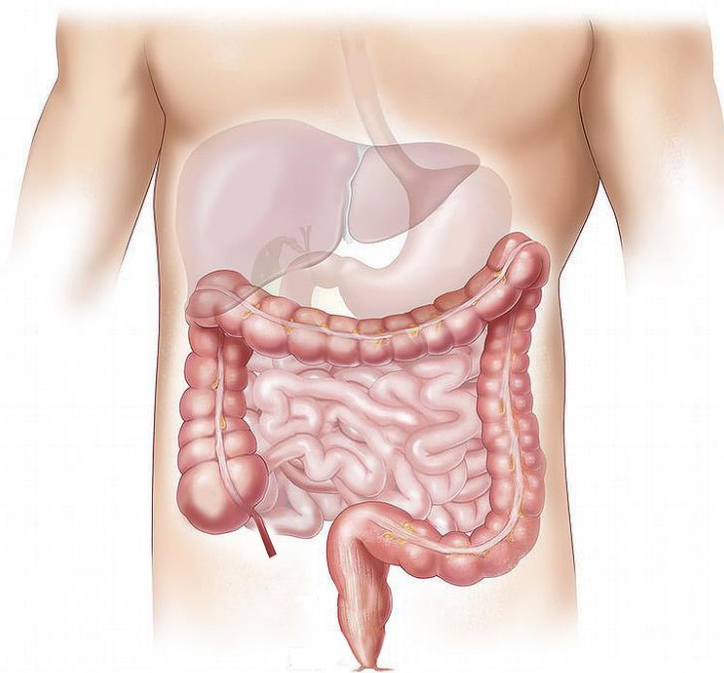
www.kpclinic.cz, www.elleninacesta.cz

ČERVEN – PREVENTIVNÍ PÉČE O TENKÉ STŘEVO

Tradiční čínská medicína v červnu zaměřuje svou pozornost na činnost tenkého střeva. Je to orgán, kde **probíhá trávení a vstřebávání živin**. Trávicí šťávy (vytváří je slinivka, játra a samotné tenké střevo) rozloží potravu na základní stavební jednotky, které se formou směsi prolnou střevní stěnou do krve, a ta je rozvede do tělních buněk.

Tenké střevo má tři části, jež na sebe navazují: Po promísení potravy se silnou kyselinou chlorovodíkovou (někdo ji má málo – viz.níže) **v žaludku postupuje trávení potravy do prvního oddílu tenkého střeva – DVANÁCTNÍKU.**

- tam se k ní připojují **silně zásadité slinivkové šťávy**, které obsahují velké množství enzymů (pomáhají štěpit tuky, cukry a bílkoviny – lipázy, amylázy a proteinázy)
- pro jejich funkci je **potřeba zásadité prostředí**, takže součástí slinivkové šťávy je i velké množství zásadotvorných látek



DVANÁCTNÍK – DUODENUM

Buňky jeho stěny se specializují na trávení tuků – k tomu potřebují žluč. Ta dokáže tuky rozptýlit do malých kapiček, takže výsledná trávenina se podobá mýdlové pěně. To je důležité nejen pro vstřebání tuků, ale i látek v nich rozpustných.

Ve dvanácterníku se tedy pohybují extrémně silné kyseliny i zásady, dochází v něm k velmi důležitým trávicím pochodům.

Dalšími dvěma oddíly tenkého střeva jsou LAČNÍK a KYČELNÍK.

„NEJSILNĚJŠÍ ENZYMATICKOU ČINNOST má tenké střevo **od 13.00 – 15.00 hodin**. Natrávená kaše se pomocí enzymů rozloží na tuky, bílkoviny a cukry, aby mohlo tělo přijmout tyto látky jako živiny. Přitom je tenké střevo odkázáno a dobré prokrvení, tedy na srdce.“ (1)

NEJSLABŠÍ AKTIVITA od 01.00 do 03.00 hodin.

Co se ještě děje v těle mezi 13.00 – 15.00 hodinou?

Panuje siesta, krev je totiž potřeba k trávení. Kdo v tento čas sportuje, trávení si narušuje. V té době organismu **prospívá klid nebo mírný pohyb**. Po jídle přestávku nebo procházku ☺ Krátké (15-20min.) odpolední zdřímnutí udělá tělu velmi dobře. Může zmírnit pocit vyčerpanosti, zvýšit výkon a opět dobít baterie.

Polední spánek je reakcí na naši biologickou potřebu klidu!

TENKÉ STŘEVO A DALŠÍ ORGÁNY

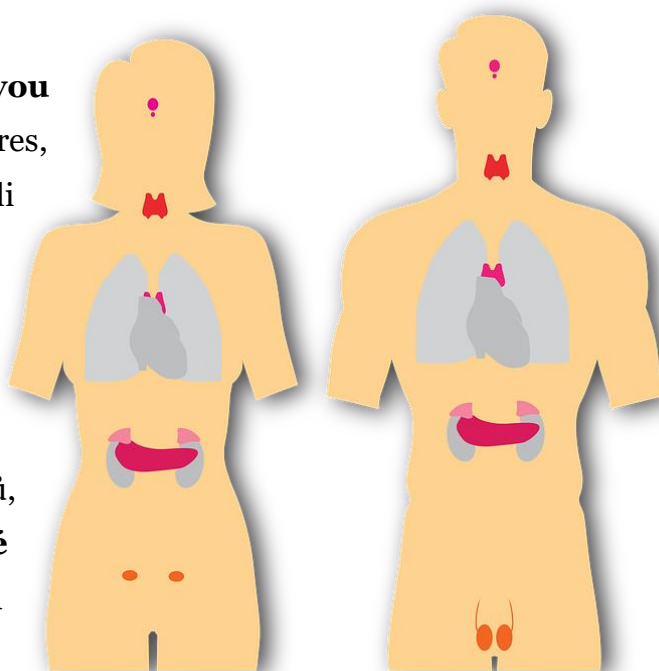
Ramena

Přímo ramenním kloubem probíhá meridián tenkého střeva. Tělo zde mezi vazy často buduje kalcinózní ložiska...silné bolesti omezují hybnost paží...spíše než hned chirurgický zásah, můžete čistit a podpořit své tenké střevo....

Hormonální systém - nadledviny

„**Oblast dvanáctníku má úzkou souvislost s levou nadledvinkou.** Při přetížení na psychické úrovni (stres, starosti, zranění na duši), ale i na somatické úrovni (kvůli nestravitelným potravinám) se hluboko ve sliznici dvanáctníku mohou vytvořit vředy, jež při prázdném žaludku způsobují značné bolesti.

„Váš trávicí systém **řídí sympatikus a parasympatikus** prostřednictvím neuromediátorů, které jsou produkovány nadledvinami. **Slabé nadledviny mohou způsobit slabost nervů** a ta také zácpu. Obecně platí, že když posilujete nadledviny, tak současně regenerujete trávicí ústrojí.“ (2)



Dalším hormonálním spojencem je **příštítné tělísko**. To se stará o látkovou výměnu vápníku.“ (1)

TENKÉ STŘEVO OČIMA PSYCHOSOMATIKY

Jak harmonické je přijímání životních situací, jak výživný vedeme život, tak dobře funguje naše tenké střevo.

Tenké střevo je místem, kde se věci třídí na ty, které nás vyživují nebo nevyživují. Dokonce některé věci nás mohou postupně ničit, jsou toxické pro naše tělo.

Otázkou však zůstává, **jak umíme tyto věci skutečně roztrždit i dále zpracovat.** Pokud se bojíme je správně vytrždit, moc své tělo i duši nevyživíme.

Nedokážeme díky strachu harmonicky přijímat a třídít podle svých skutečných potřeb.

Říká se, že střevo je náš druhý mozek. Je propojeno s myšlením.

Jelikož **střeva jsou vylučovací orgán**, jsou psychosomaticky propojena s **programy našich rodových linií - naší minulostí.**



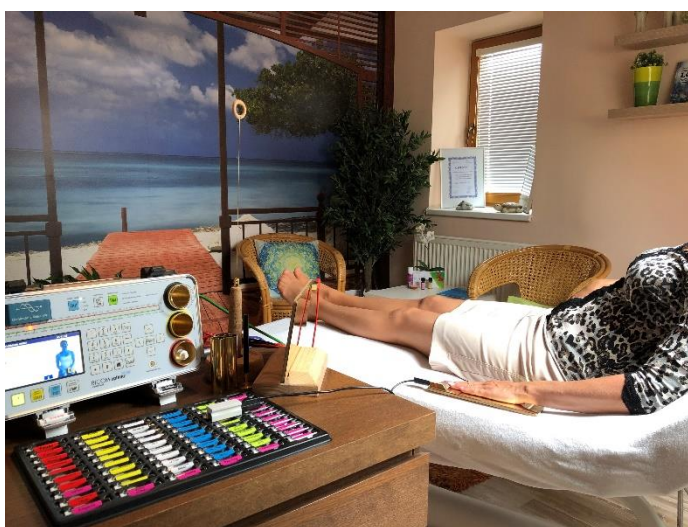
JAK NA POTRAVINOVÉ A JINÉ ALERGIE V KP CLINIC

Díky velkému nárůstu alergií u klientů jsme se již brzy rozhodly začlenit další službu – zaměříme se na klienty s alergiemi a zejména skrytými alergiemi, kterých přibývá.

(lepek, mléčná bílkovina, histamin)

Pomocí biorezonance Bicom Optima **zjistíme alergické zatížení**, zacílíme na zjištěný konkrétní – hlavní alergen a **pomocí frekvenčních kompenzací „vymažeme“ stopu alergenu**. Tím vyladíme tělo a zabráníme opakovanému spouštění (sezení je vhodné absolvovat několik a zároveň čistit střevo a celý organismus).

OBJEDNEJTE NA WWW.KPCLINIC.CZ



Zároveň na základě měření na Bicom Optima proběhne **KONZULTACE S VÝŽIVOVÝM PORADCEM** a klienti budou podrobně poučeni, co ve stravě omezit, či úplně vyloučit.



Objednávejte ZDE:

https://form.simpleshop.cz/nkjk/buy/?_ga=2.97146010.489369669.1537374777-330790241.1535450989