



LEDEN – MOČOVÝ MĚCHÝŘ

Preventivní péče a řešení příčin potíží pohledem psychosomatiky

ÚVOD

Tento e - book vzniká na základě našich osobních, prožitých zkušeností.

Porucha energetického těla se projevuje viditelně - **zhmotní se na těle fyzickém** (symptomy), které vidíme svými očima. Toto nás upozorňuje na to, že je potřeba něco změnit. Hledáme příčinu.

Uvědomily jsme si, v rámci práce na sobě, že **lidská bytost je celek**, která se skládá z **fyzického těla, duševního těla a duchovního těla**. Je to evoluce a je potřeba si připustit, že naše fyzické tělo něco přesahuje a má na jeho zdraví obrovský vliv.



Už **čínská medicína** po staletí pracuje s energetikou těla (čakry, meridiány). Vnímá ho jako celek, který se skládá z jednotlivých orgánů, které mezi sebou spolupracují, jsou energeticky v harmonii.

Objevy kvantové fyziky stále více dokazují, že zdraví člověka je přímo závislé na toku energie v jeho buňkách. Jak ale vyladit jeho energii?

Energii do těla dostáváme příjmem potravy, emočním nastavením, pohybem.

Proto naše práce spočívá v péči o tělo a mysl očima psychosomatiky.

Jak pečujeme o fyzické tělo?

V dnešní době naše strava neobsahuje dostatek výživy - vitamínů a minerálů.

Konzumujeme mnohdy prázdné kalorie, které při nedostatku pohybu naše tělo jen obalí tukem. **Proto dbáme na zdravý životní styl, pohyb a cílenou detoxikaci – očistu těla a frekvenční ladění buněk** pomocí lékařsky certifikovaných biorezonančních přístrojů.

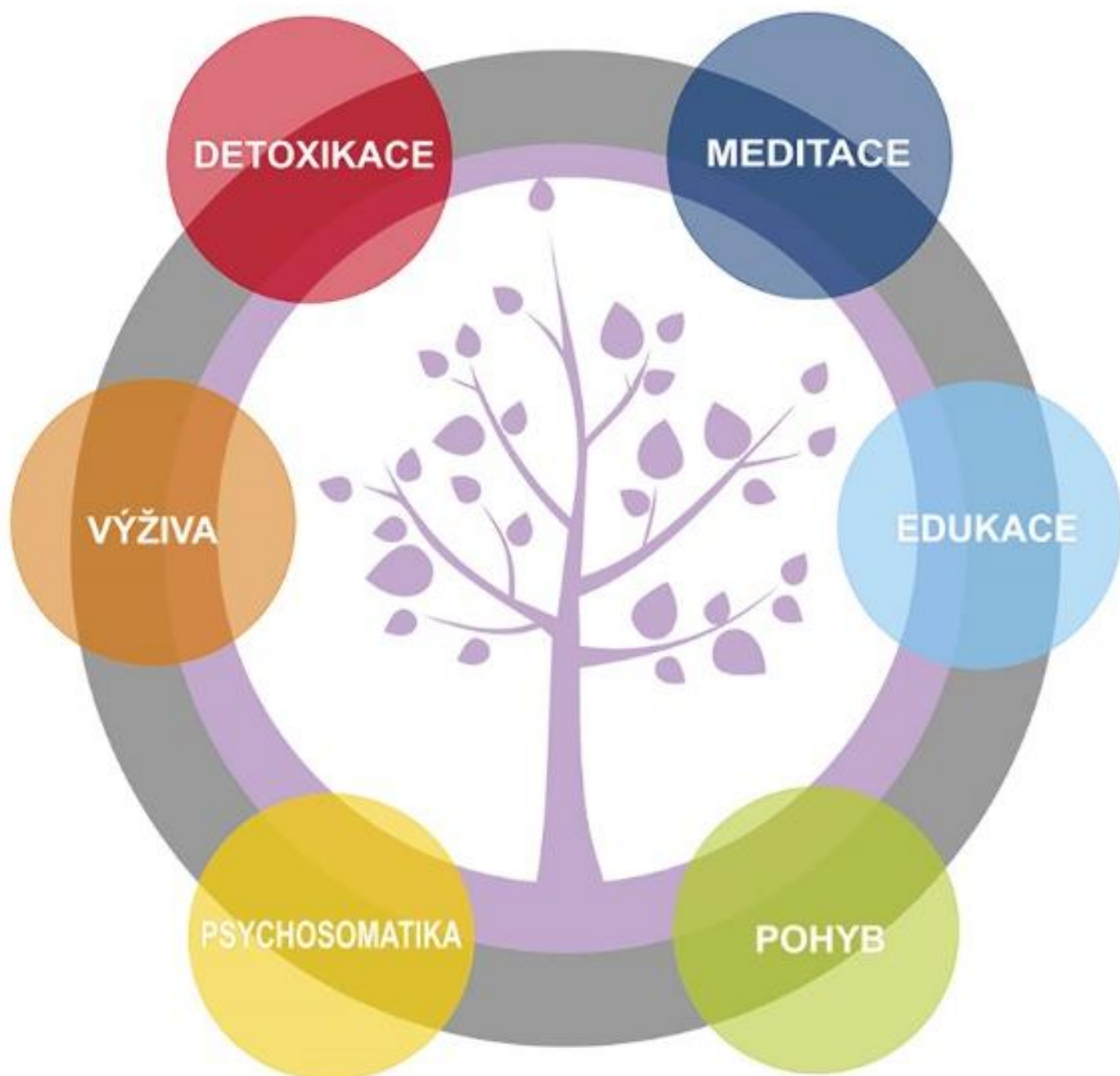
Pokud člověk řeší potíže s psychikou – mnohdy je potřeba řešit i výživu. I mozek potřebuje dostatečný přísun živin pro svou správnou funkci.

Jak vyladíme duševní tělo?

Tady se zaměřujeme na **edukaci a meditace**. Zaměříme se na práci s emocemi daného člověka. Je potřeba změnit zažitý vzorec jeho chování. Formou nákrešů a následných meditací, **harmonizujeme tok energie v jeho duševním těle a následně dojde k vyladění energie v těle fyzickém.**

Vyladěním fyzického a duševního těla dojde k vyladění duchovního těla,
napojení na intuici – PROCITNUTÍ...

Procitnutí...



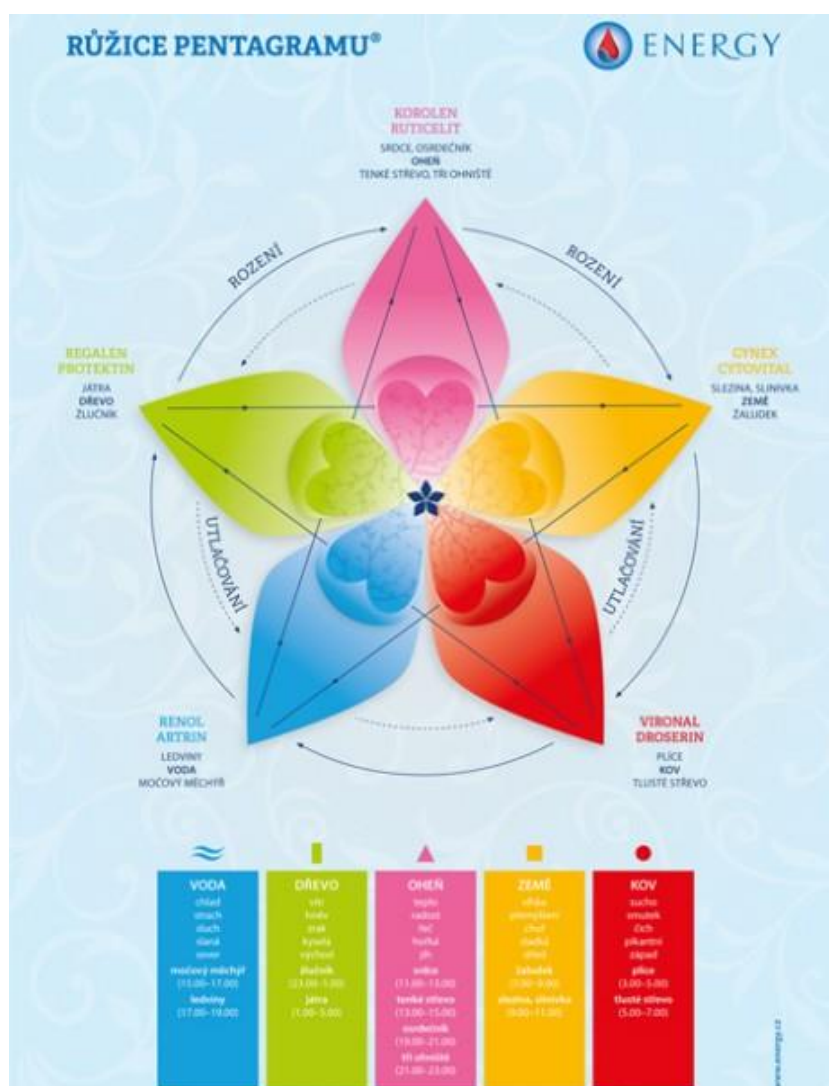
LEDEN – PREVENTIVNÍ PÉČE O MOČOVÝ MĚCHÝŘ

Leden je pro mnohé **dobu nových předsevzetí**, nových cílů, plánů a rozhodnutí. Leden je prvním měsícem v roce a může představovat i optimální start péče o sebe.

Příroda ještě hluboce spí a sbírá sílu na příchod jara a nové energie. Naše tělo si z ní bere příklad, a proto potřebujeme více spát, odpočívat, **nahlízet do svého nitra** a shromažďovat duševní i fyzické síly na celý nadcházející rok.

Zimě vládne element vody a energie je málo. Nejcitlivějšími orgány jsou v lednu **močový měchýř** a v únoru **ledviny**.

Z pohledu TČM náleží močový měchýř a ledviny ELEMENTU VODY, chuť SLANÁ a emoce STRACH, OBAVA, NEJISTOTA...



Procitnutí...

MOČOVÝ SYSTÉM – ledviny, močový měchýř, močovod a močová trubice:

„**Funkce močového systému** – Filtrace a vylučování přebytečné vody, živin a metabolitů z těla. Pomáhá udržovat rovnováhu sodíku a draslíku, kyselin a zásad. Asi 95% moči tvoří odpad a zbývajících 5% rozpuštěné látky.“ (1)

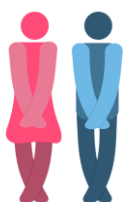
Celý močový systém čistí krev a udržuje chemickou rovnováhu těla. Proto je důležité hlídat hodnotu pH celého našeho organismu. Tím předejdeme mnoha problémům, včetně závažných onemocnění.

Jak se oslabení močového měchýře projevuje?

- především jde o **chronické záněty močových cest** - cystitidy (močovodu a močového měchýře), na které jsou náchylnější ženy
- dále **mykózy a i časté gynekologické potíže...**
- projevem oslabení močových cest je **časté močení** doprovázené pálením, bolestí v podbřišku či při močení
- **studené ruce a nohy** (oslabení elementu vody – močových cest)
- bolesti zad (bederní oblast i oblast krční páteře)
- **záněty středního ucha**, hluchota...(uši jsou propojeny s ledvinami i močovým měchýřem...)
- pomočování dítěte či noční můry
- u mužů i **zvětšená prostata** značí oslabení i močových cest



ZÁNĚTY MOČOVÝCH CEST



Za **záněty močových cest** stojí velmi často dlouhodobě **oslabený imunitní systém**, **bakteriální infekce**, dlouhodobý stres, **psychosomatika**... A v neposlední řadě i přepracování a **vyčerpání organismu**.

Ve skladbě stravy **převažují kyselotvorné potraviny**, které vedou k překyselení vnitřního prostředí, tvorbě zánětů a díky tomu se v organismu daří i patogenním organismům.

Nejčastěji zjišťujeme při měření na biorezonanci Bicom Optima následující mikrobiální chronické i akutní zátěže:

- Enterobakterie (E-Coli, Enterococcus...)
- Chlamydie i Mykoplazmata, popřípadě záněty vyvolané Herpes Simplex genitalis
- Mykotické mikroorganismy (Candida)