



ÚNOR
LEDVINY

ÚNOR - LEDVINY

Preventivní péče a řešení příčin potíží
pohledem psychosomatiky

www.kpclinic.cz, www.elleninacesta.cz

ÚVOD

Tento e - book vzniká na základě našich osobních, prožitých zkušeností.

Porucha energetického těla se projevuje viditelně - **zhmotní se na těle fyzickém** (symptomy), které vidíme svýma očima. Toto nás upozorňuje na to, že je potřeba něco změnit. Hledáme příčinu.

Uvědomily jsme si, v rámci práce na sobě, **že lidská bytost je celek**, která se skládá z **fyzického těla, duševního těla a duchovního těla**. Je to evoluce a je potřeba si připustit, že naše fyzické tělo něco přesahuje a má na jeho zdraví obrovský vliv.

Už **čínská medicína** po staletí pracuje s energetikou těla (čakry, meridiány). Vnímá ho jako celek, který se skládá z jednotlivých orgánů, které mezi sebou spolupracují, jsou energeticky v harmonii.



Objevy kvantové fyziky stále více dokazují, že zdraví člověka je přímo závislé na toku energie v jeho buňkách. Jak ale vyladit jeho energii?

Energii do těla dostáváme příjmem potravy, emočním nastavením, pohybem.

Proto naše práce spočívá v péči o tělo a mysl očima psychosomatiky.

Jak pečujeme o fyzické tělo?

V dnešní době naše strava neobsahuje dostatek výživy - vitamínů a minerálů.

Konzumujeme mnohdy prázdné kalorie, které při nedostatku pohybu naše tělo jen obalí tukem. **Proto dbáme na zdravý životní styl, pohyb a cílenou detoxikaci – očistu těla a frekvenční ladění buněk** pomocí lékařsky certifikovaných biorezonančních přístrojů.

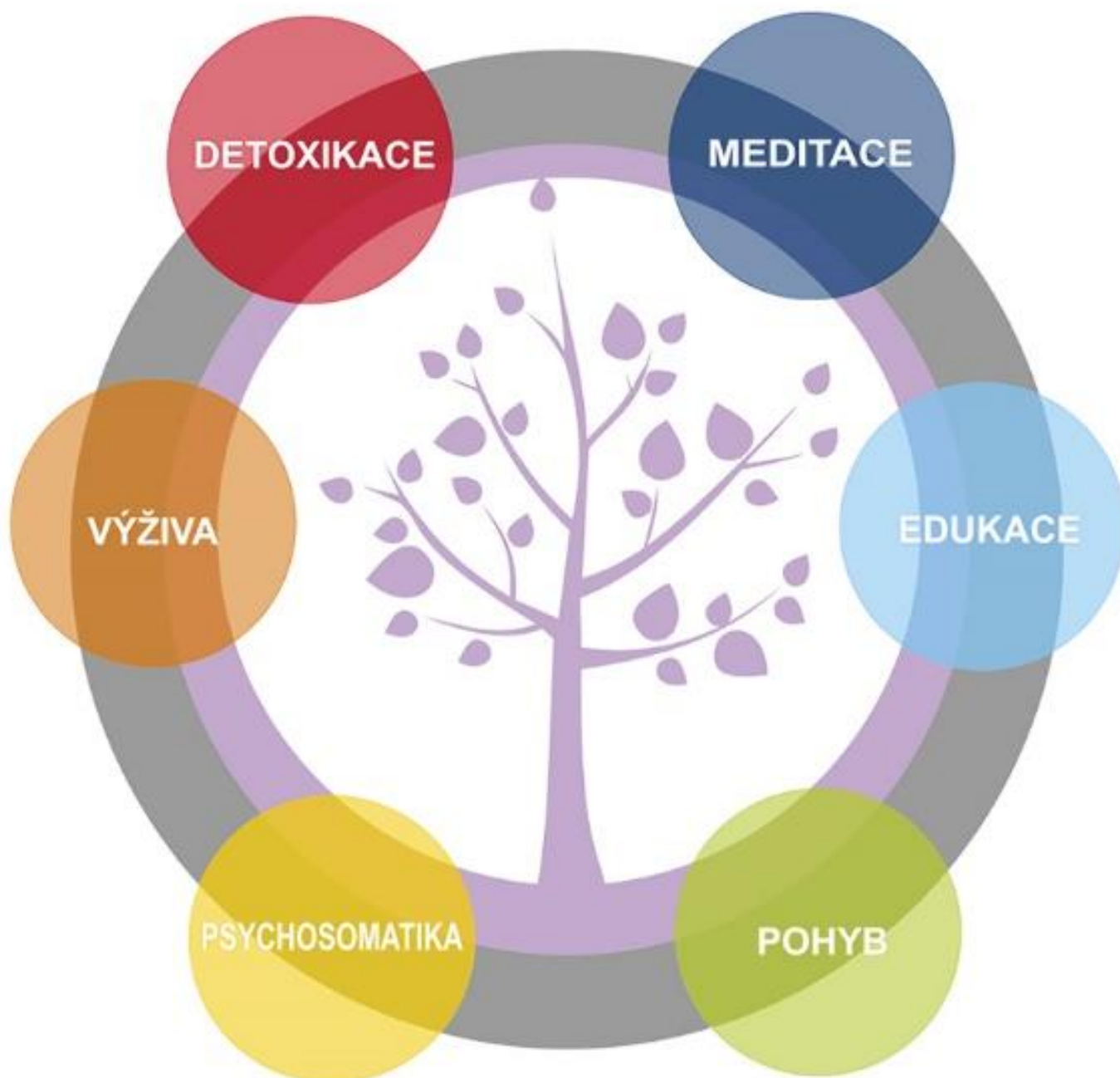
Pokud člověk řeší psychiku – mnohdy je potřeba řešit i jeho výživu. I mozek potřebuje dostatečný přísun živin pro svou správnou funkci.

Jak vyladíme duševní tělo?

Tady se zaměřujeme na **edukaci a meditace**. Zaměříme se na práci s emocemi daného člověka. Je potřeba změnit zažitý vzorec jeho chování. Formou nákrešů a následných meditací, **harmonizujeme tok energie v jeho duševním těle a následně dojde k vyladění energie v těle fyzickém.**

**Vyladěním fyzického a duševního těla dojde k vyladění duchovního těla,
napojení na intuici – PROCITNUTÍ...**

Procitnutí...



ÚNOR – PREVENTIVNÍ PÉČE O LEDVINY

Podle TČM jsou v **únoru** nejvíce ohroženy **ledviny**, vládne element voda a z emocí je to strach. Ledviny jsou **základním orgánem**, který určuje délku života. Od narození nám tato energie klesá, někomu rychleji, někomu pomaleji. Jakmile ji tělo vyčerpá, organismus stárne a umírá.

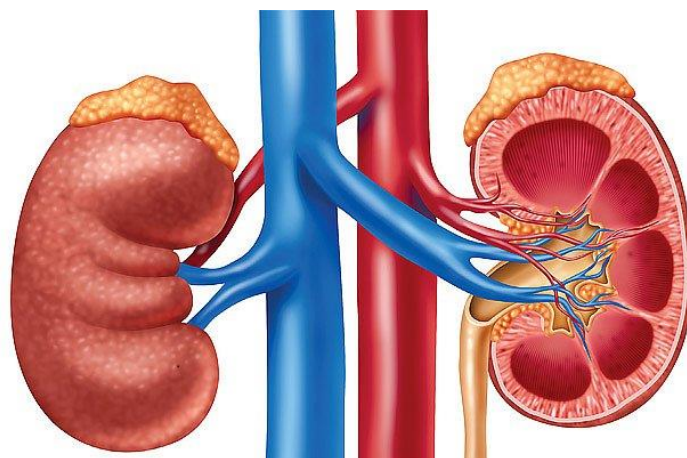
Pod vlivem ledvin jako mateřského orgánu se nacházejí především tyto orgány:

- močový měchýř, močová trubice
- klouby, kosti, zuby
- děloha, vaječníky, prostata, mícha
- štítná žláza, vlasy, chlupy

„Ledviny jsou velmi citlivé na acidózu z masa, čajů, káv, čokolád a limonád. Většina lidí tyto „potraviny“ (toxiny) konzumuje, a tak je po čase překvapí bolesti v dolní části zad.“ (1)

Hýčkejte své ledviny! Jsou opomíjený, ale o to více důležitý detoxikační orgán Vašeho těla!

Ledviny jsou významnou součástí vylučovacího systému našeho těla, jde o párový orgán. Jejich hlavní funkcí je **očišťování krve od léků, zplodin metabolismu či škodlivin-toxinů**, které se v našem těle vytvoří. **Regulují také krevní tlak a ovlivňují acidobazickou rovnováhu.**



„Ledviny jsou **hlavním filtračním orgánem krve v těle**. Každá je jen asi 10cm dlouhá a 5,5 cm široká, ale přesto ji tvoří asi kolem milionu mikroskopických filtračních jednotek nazývaných nefrony. Obrovské množství filtrů souvisí s hlavní funkcí ledvin – s odstraňováním odpadů z metabolismu a s udržováním rovnováhy vody, solí a ostatních látek. **Ledviny také produkují hormon erythropoetin, který podporuje tvorbu červených krvinek.** Také přeměňují vitamín D na formu umožňující vstřebávání vápníku z potravy. **Dále vytváření enzym renin,** který pomáhá regulovat krevní tlak a vylučování vody z těla.“ (2)